

kapitel 1

Nuet kalder

Fortiden er overstået.

Fremtiden kommer aldrig.

I virkeligheden er der altså intet liv uden for nuet!

Jeg ved hvem du er!

Lad mig til en begyndelse sige at jeg ved hvem du er. Du er et evigt væsen. Du er kærlighed, accept og medfølelse. Du er styrke, klarhed og sandhed. Og allerinderst inde er du ren bevidsthed, hævet over form og indhold. Du er stærkere, end du aner. Du er et redskab for Guds vilje på Jorden. Du kæmper for det guddommelige, og din ultimative skæbne er at blive ét med alt i universet. Du er universets frelser og åbenbarer paradiset på jord. Din spirituelle opvågnen i dette liv vil gøre din sjæl udødelig. Du skal sikre universets enhed og finde paradiset på jord. Du er Buddha, der viser os Guds rene sind. Du er Kristus, der viser os Guds rene hjerte. Du er også Lao Tzu, som viser os hvordan Gud råder i verden. Du er et menneske med nærvær.

Du er evig væren, men er samtidig på rejse gennem tiden. Din rejse har ført dig fra enhed til dualitet. Den har taget dig med ind i en verden af illusioner og adskillelse. Den har ført dig fra nuet ind i fortiden og fremtiden. Den har fjernet dig fra sandheden og anbragt dig i en verden hvor det vrirler med tanker, begreber, holdninger og overbevisninger.

Rejsen har et formål, men vi farer for det meste vild undervejs. Vi har glemt hvem vi er. Vi fungerer nu som egoer i hver sin private og adskilte verden. Vi har bevæget os for langt væk fra sandheden, og vi følger nu i den fortabte søns fodspor.

De teknologiske fremskridt har gjort os for destruktive til at vi kan blive ved med at leve bevidstløst på denne jord. Det er tid til at vågne op, men før vi vågner, må vi erkende hvordan vi for vild og hvor vi befinder os.

Menneskehedens dilemma

De fleste mennesker lever i en tilstand af ubevidsthed. Selvom vores øjne er åbne og vi ser ud til at være vågne, når vi går, taler og lever livet, er vi i virkeligheden ikke vågne.

Vi er blevet opslugt af sindets verden, som består af husket fortid og forestillinger om fremtiden. Det er en verden styret af tanker, hukommelse og fantasi. Det er en verden der består af holdninger, ideer, begreber og overbevisninger. Den giver os en fornemmelse af at der findes et liv uden for nuet. Den giver os en oplevelse af at vi kan være andre steder end i nuet. Og det er den store illusion.

I virkeligheden er der intet liv uden for nuet. I virkeligheden findes vi ikke, og vi kan slet ikke eksistere uden for nuet. Menneskets tankeverden er en illusion, og alligevel tror næsten alle at den er virkelig. Det er som om vi er faldet i søvn, som om vores liv er en slags drøm vi er nødt til at vågne af.

At vågne rent spirituelt eller blive oplyst er en opvågning, hvor man forlader sindets verden i fortiden eller fremtiden og bevæger sig ind i nuets sande virkelighed.

Det er først når man vågner og bliver helt nærværende, at det går op for én at man ikke har været til stede. Det er først når man vågner op, man kan erkende at man sov, men drømte at man var vågen. At blive oplyst er at vågne af drømmen. Det er et grundlæggende og voldsomt skift i bevidsthedstilstanden.

Adskillelse

Jo mere opslugte vi er af sindets endeløse tankevrimmel, desto stærkere er følelsen af at være afskåret fra sandheden og livets virkelighed, som det leves i nuet.

På et næsten umærkeligt og ubevidst plan føler vi os afskåret fra nuet og fra hinanden. Vi føler vi er blevet skilt fra livets egentlige kilde og fra Gud. Næsten alle menneskets bestræbelser handler om at håndtere eller slippe for følelsen af den adskillelse, som er et grundvilkår i vores ubevidste liv.

Adskilte verdener

Når vi er i sindet, er vi i adskilte verdener. Der er lige så mange adskilte verdener, som der er ubevidste mennesker på denne klode. Vi kommer godt ud af det med de mennesker hvis adskilte verdener ligner vores egen. Vi er på kant med alle andre.

Men når vi er til stede i nuet, forlader vi hver især vores adskilte verdener og bevæger os ind i den eneste verden som opleves gennem sanserne i dette nu.

Her kan ingen minder eller fantasier forvanske virkeligheden. Her er ingen begreber, ideer, holdninger eller overbevisninger, som fordrejer oplevelsen af det der foregår lige nu. Ingen filosofi eller religion kan komme imellem os. Vores sind er stilnet. Jeg er stille. Du er stille. Hvordan kan oplevelsen af stilhed være forskellig? Det kan den heller ikke. I stilhed og nærvær er vi forbundne med alt.

Egoet

Når man er faret vild i sindets verden, fungerer man som et ego og styres af sit ego.

Lad mig med nogle enkle ord og vendinger opsummere egoets grundlæggende holdning og ståsted, som det fungerer i verden:

"Mig! Mig! Mig!"

"Mit! Mit! Mit!"

"Jeg har ret. Jeg har ret. Jeg har ret."

"Hvordan kan jeg udnytte eller benytte mig af situationen?"

"Hvad får jeg ud af det?"

Der er seks milliarder egoer på denne klode. Forstår du så ikke bedre hvorfor verden er i en så elendig forfatning? Kan du ikke godt se, hvordan vi ødelægger paradiset på jord for at opnå gevinster på kort sigt? Kan du ikke sagtens forstå at tigreren og gorillaen er truet af udslettelse ligesom utallige andre arter? Kan du så ikke bedre forstå hvorfor denne klode plages af uretfærdighed, misbrug, grådighed, grusomhed og ulighed?

Vi kommer godt ud af det med dem der deler vores egne illusioner. Der er en hemmelig forståelse mellem os. De er vores venner. Til gengæld erklærer vi krig mod dem der formaster sig til at tro på et andet sæt illusioner. De er vores fjender. Et nærliggende og farligt eksempel er religion, og især religiøs fundamentalisme. Et andet eksempel er nationalisme.

"Mig! Mig! Mig!"

"Mit! Mit! Mit!"

"Jeg har ret. Jeg har ret. Jeg har ret."

"Hvordan kan jeg udnytte eller benytte mig af situationen?"

"Hvad får jeg ud af det?"

Det er klart at denne grundlæggende holdning hos egoet påvirker alle aspekter af livet og forholdet mellem mennesker. Den afslører en hel del om den virkelige drivkraft bag vores politiske og økonomiske systemer og behovet for militær magt. Da vi lever bevidstløst gennem vores egoer her på kloden, er der stor sandsynlighed for at vi får gjort denne smukke jord ubeboelig for mennesker. Det bliver ikke de sagtmødige der kommer til at arve jorden. Det bliver myrer og kakerlakker.

Det er på tide vi vågner op. Vi må hver især vågne op og dermed skabe grobund for en opvågning på det kollektive plan. Men vi kan ikke vågne af denne dvale, medmindre vi ser i øjnene hvad vi har udviklet os til som adskilte væsener på denne lange rejse gennem tid. Vi må indrømme, erkende og bekende at vi har ladet egoet bestemme, hvis vi ønsker at slippe fri af dets herredømme.