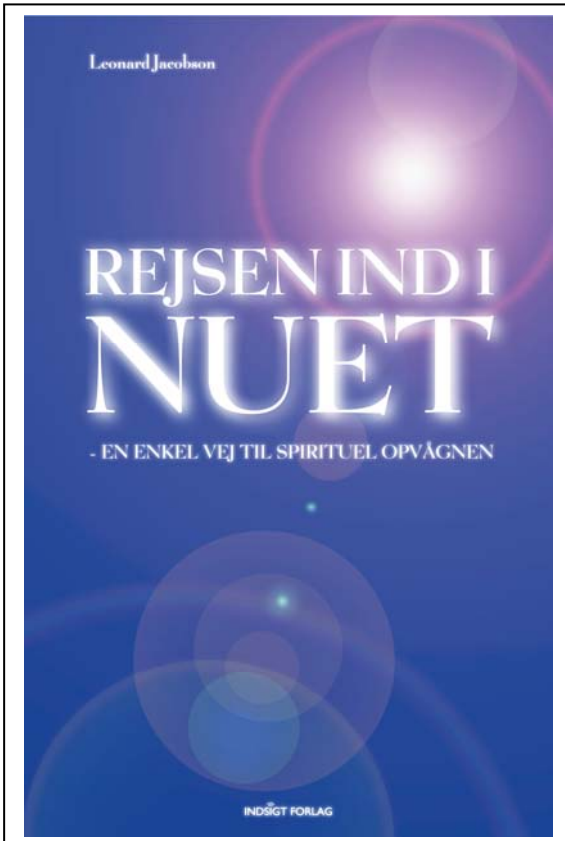


PRESSEMEDDELELSE

NY BOG

Rejsen ind i nuet - en enkel vej til spirituel opvågning af Leonard Jacobson

29. maj 2012



Hvordan bærer vi os ad med at leve et bevidst liv i en bevidstløs verden? Hvordan finder vi de skjulte veje til et liv i større frihed? Hvordan lever vi i en større grad af nærvær?

Dette og mange flere spørgsmål får vi svar på i Leonard Jacobsons bog '**Rejsen ind i nuet – en enkel vej til spirituel opvågning**'. Bogen med originaltitlen 'Journey into Now' har allerede bragt masser af mennesker indsigter og hjulpet dem på vej i deres søgen efter større nærvær. Og nu får vi så mulighed for at læse denne guide til en rejse ind i nuet på dansk.

Leonard Jacobson er spirituel lærer og vejleder og rejser verden rundt for at hjælpe mennesker til et liv i større bevidsthed og nærvær.

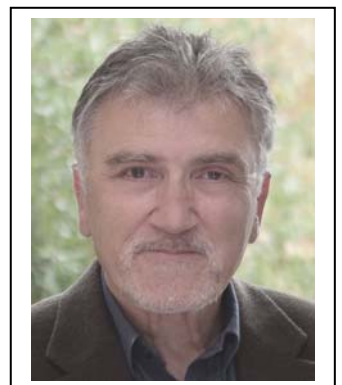
Bogen er ikke en ny teoretisk tilgang til at være til stede i nuet. Det er snarere praktisk vejledning til spirituel indsigt og nærvær. Det er en uovertruffen beskrivelse af hvordan læseren kan stifte bekendtskab med egoets styrende egenskaber. Og ved at gøre sig "gode venner" med egoet kan vi finde friheden og se klarere på livet.

Leonard Jacobson guider med stor nøjagtighed læseren på den spirituelle vej der fører til befrielse fra fortidens smerte og begrænsninger, for i stedet opnå glædesfyldt nærvær i hvert eneste nu.

Tilgangen er enkel, direkte og vedholdende. Der er praktiske øvelser som vi kan holde os selv i nakken med i vores søgen efter at være til stede i nuet. Sidst men ikke mindst, er der mange gode og fængslende eksempler fra Leonard Jacobsons egen indsigtfulde vej og praksis, som samtidig kan fungere som spirituel guide og inspiration for fastlåste sjæle. For sjælens rejse er også helt naturligt rejsen ind i nuet.

Leonard Jacobson beskriver på en let tilgængelig måde hvordan vi er nødt til at stå ansigt til ansigt med de dybeste spørgsmål i os selv, hvis vi vil være frie inderst inde.

Denne bog afslører på en enkel måde hvordan vi stilner sindet og bliver fuldt ud nærværende og vågne overfor sandheden i livet.



Bogen har forord af Svend Trier der er leder af Quantum Seminars og som løbende bringer Leonard Jacobson til landet for at give kurser og retreats. Der afholdes et arrangement d. 29. maj i forbindelse med udgivelsen i samarbejde med Quantum Seminars. Mere information følger.

Bogen er på 228 sider – Vejledende udsalgspris 248 kr. – ISBN 9788799040360
www.indsigtforlag.dk – tlf. 29724112 – info@indsigtforlag.dk