

## Enneagrammet - typen om typen

Interview af Susanne Povelsen med Christel Seierø

**Det kan opleves anderledes indefra at være end type end andre oplever det udefra.**

**I bogserien "Enneagrammet - typen om typen" er det Enneagramtyperne selv der fører pennen. Meningen er at typerne fortæller hvordan de oplever sig selv i deres mønstre, og det kan både de selv og vi andre få forståelse og indsigt af.**

I flere år havde Christel gået med tanken om at det mest naturlige ville være hvis typerne selv skrev om sig selv.

"Jeg har læst de fleste danske Enneagrambøger og havde ofte en oplevelse af at kunne kende mig selv og så alligevel føle mig lidt misforstået," siger Christel. "Det var en oplevelse af at ja, sådan kan jeg godt se at jeg kan virke på andre, men det er ikke sådan jeg har det indeni. Derfor gik jeg i mange år med tanken om at hvis Enneagrammet skulle formidles helt korrekt, så skulle det være typerne selv der formidlede sig selv."

Bogprojektet, der består af én bog pr. type samt en grundbog, er iværksat af Christel Seierø og Britta Toftebjerg der begge har undervist i Enneagrammet gennem en længere årrække. De ser bogprojektet som starten på noget større, nemlig ønsket om at skabe en række bøger som kan støtte og guide den enkelte type til indsigter på deres udviklingsvej og til i endnu højere grad at forstå de andre typer.

Ønsket er at formidle Enneagrammet på en ny måde og derved at gøre det lettere at genkende sig selv i en type. I og med at der kommer en bog for hver type, kan man vælge at købe en bog netop om sin egen type eller hele pakken, så man også får indsigt i de andres mønstre.

Christel og Britta er uddannet i NLP Huset i Valby og her har Enneagrammet altid været undervist i en kombination mellem teori og virkelige historier. "De har altid gjort stor brug af paneler og det var ofte dér brikkerne faldt helt på plads. Her



*Christel Seierø & Britta Toftebjerg begge undervisere i Enneagrammet står bag bogprojektet "Enneagrammet - typen om typen".*

*Susanne Povelsen har læst bogen skrevet af type 6 og interviewet Christel om bogprojektet til denne artikel.*

kunne man både se og høre typerne som de oplevede verden og forskellene i hvordan de kommunikerede og udtrykte deres indre oplevelser og ydre fortolkninger."

### Forfatterne

Christel er idémager og fagredaktør på alle bøger samt medforfatter på bogen for type 8 sammen med Britta Toftebjerg. Hver bog har nemlig mellem én og fem forfattere samt et større antal bidragsydere indenfor hver type. Egne oplevelser, citater fra andre af samme type samt viden fra paneler og interviews danner grundlag for stoffet i bogen. Alle forfattere har uddannet sig i Enneagrammet som minimum på niveauet Enneagram Master.

Der har været ret frie rammer omkring arbejdet med bogen. "De eneste rammer vi har sat er at bøgerne skal være på 100 sider, have fast forord om idéen bag bøgerne og samme tekst på ryggen af bogen. Opgaven lød: Hvis ordet var frit, hvad ville du så formidle om din type?" siger Christel. "Form, layout, rækkefølge og hvor meget man ønskede at gå i dybden med de enkelte emner var frit. Som idémager var det vigtigt med en forudsætning om at hvis vi ikke blandede os for meget, ville typerne skrive det der er typisk for typen med egne ord og udtryk. Derfor har det været afgørende for os at blande os mindst muligt for at sikre så stor autenticitet som muligt."

Bøgerne henvender sig til alle med interesse for Enneagrammet. De er ment som en grundbogs-serie, en introduktion. "Men selvom vi er uddannet

Enneagramtrænere og i flere år har arbejdet med det, har både Britta og jeg begge fået noget ud af at læse bøgerne.”



Første bog i "Enneagrammet - typen om typen" serien er udkommet – den handler om type 6 og har titlen "Bør ses fra flere sider"

"Jeg ser det som en grundbogsserie og introduktion til Enneagrammet og typernes grundlæggende karakteristiske træk. Mit håb er at vi fortsætter stilen og går i dybden med en række emner indenfor Enneagrammet ud fra samme filosofi – at typen skriver om typen. Vi har lagt vægt på ikke at overfylde de første af bøgerne med teoretiske udredninger om typerne og Enneagrammet generelt, men forsøgt at holde vægten på formidling af typen indefra. Dog kommer vi ikke udenom at der både omtales ben, vinger, centre mv., og derfor skriver jeg i samarbejde med Britta på grundbogen som dækker over teorien for de øvrige bøger." Den 10. bog (grundbogen) skrives bevidst til sidst for at kunne dække den teori som de 9 typebøger spreder sig over. Første serie er naturligt ikke fuldt dækkende. "Enneagrammet er stå stort og omfattende et område at man umiddelbart kan skrive rigtig mange interessante serier, hvor man går i dybden med forskellige emner."

Det læseren får ud af at læse netop disse bøger om typen er at lære om typen indefra. Lære teorien formidlet med typens egne tanker, ord og eksempler. "Det er vores ønske at skabe en serie der giver endnu større indsigt i hvordan typerne fungerer, kommunikerer og oplever verden. Når jeg har fået et nyt manuskript i hånden, har det givet mig en endnu bedre forståelse af hvad det vil sige at være "inden i" den enkelte type. Det har givet mig masser af aha-indsigter og en oplevelse af at blive inviteret ind i en verden for særligt indviede og for en stund prøve at se ind i deres verden. Det er vores håb at andre får den samme oplevelse."

På internationalt plan kører den Internationale Enneagram Association (IEA) et lignende projekt pt. Her er tanken at mange lande kan bidrage

med egne typers historier. Det vil blive spændende at læse om de kulturelle påvirkninger af typerne (hvis nogen) og få et endnu bredere billede af typernes eget udtryk. "Det kunne være fantastisk spændende at få oversat 'Enneagrammet - typen om typen' og gå bredere ud end Danmark", siger Christel Seierø, der i øvrigt gerne vil have kommentarer til bøgerne. "Vi vil meget gerne have kommentarer. Det er jo en læringsproces, så jo mere feedback, jo bedre."

## Bør ses fra flere sider

Jeg har haft fornøjelsen af at læse den første bog om type 6 med titlen "Bør ses fra flere sider". Man kan jo spørge sig selv om man overhovedet kan udtale sig om en 6'er bog, når man ikke selv er 6'er, men jeg vover pelsen og vil gerne give bogen en venlig kommentar med på vejen. Personligt synes jeg det er en fin idé og supplement til det eksisterende bogmarked med bøger skrevet af typen selv. Jeg oplever i mit daglige arbejde med coaching af typerne at der stort set ikke er to af samme type der er ens. Der er fælles grundtræk, men der er mange forskellige måder disse bliver udtrykt på. Jeg savner at der er nævnt noget om typerne på de forskellige niveauer af selvindsigt – bare helt overordnet, dvs. når man som menneske enten kan være hårdt presset i sin type, befinde sig på et sted, hvor forsvar og beskyldninger, konflikter og realitetssans svigter, samt når man som menneske kan være helt "ovenpå", fuldt bevidst og i kontakt med essentielle tilstande, hvor livet er et flow. Disse aspekter er vigtige psykologiske mekanismer, som selv på grundbogsniveau kan give mening når typen selv beskriver disse situationer.

Se et lille uddrag fra bøgerne nedenfor eller køb bøgerne i NLP Huset [www.nlphuset.dk](http://www.nlphuset.dk)



Hvis du har kommentarer til bøgerne er du velkommen til at skrive en mail til forfatterne på [forlaget@nlphuset.dk](mailto:forlaget@nlphuset.dk) Hvis du er interesseret i at bidrage med en typeartikel til den internationale udgave, er du velkommen til at henvende dig til Susanne [susanne@coachspirit.dk](mailto:susanne@coachspirit.dk)

som er bestyrelses-medlem i IEA og som kan formidle kontakt til de rette personer.

Her finder du et par korte uddrag fra de to første af typebøgerne.

## Fra bogen om type 1: Den perfekte perfektionist

### Typisk adfærd

I'ere's forkærlighed for det enkelte afspejler sig også i I'ere's tankegang og adfærdsmønstre. Det ses bl.a. i måden I'eren perfektionerer på. For at forstå I'ere's adfærd er det oplagt at lægge ud med at beskrive, hvad perfektion indebærer for en Perfektionist.

### Perfektion

For Perfektionisten er perfektion en helt naturlig bedrift, hvor energien rettes mod ting der kan forbedres, og derfor regner I'eren ikke det perfektionerede for noget særligt.

*"Når jeg har klippet vores hæk, er der typisk nogen som har bemærket hvor flot og lige den er. Det har jeg ikke skænket en tanke – det er bare min måde at gøre det på."* Mand, 50 år

Perfektionisten perfektionerer selvsagt ikke alt, selvom det måske kan se sådan ud i andres øjne. Det er nærmere visse ting eller områder, som I'eren perfektionerer afhængigt af, hvilke værdier og kompetencer I'eren har. Har en I'er f.eks. høj værdi på æstetik, kan indretning i hjemmet være et perfektionsområde.

*"Et område, hvor jeg kan grine meget af perfektionismen og hvor det betyder meget for mig, er borddækningen. Jeg elsker farver, og at ting passer sammen. Det skal se æstetisk smukt ud. Det giver mig velvære og maden smager meget bedre, når man sidder ved et smukt bord."* Kvinde, 62 år

## Fra bogen om type 6: Bør ses fra flere sider

### Spot en 6'er

Hvis du møder en seriøs, stabil, venlig, velopdragen, lettere humoristisk – og til tider bagstræberisk, negativ, kværulerende og fornærmet Rasmus Mødsat i dine omgivelser – så er det måske en 6'er.

Det ser muligvis ud som om der er ret stille under overfladen – i tanke og følelse. Men det er der IKKE, aldrig nogensinde, for livet for en 6'er er fuld af muligheder, overvejelser, valg, alternativer, modsætninger, tanker, tanker og flere tanker.

Tanker der ofte handler om alle de forskellige scenarier der kan udspille sig, alt efter hvilken beslutning der bliver taget. Man kunne fristes til at sige at 6'ere er gode til at skabe et utal af forskellige slutninger i en bog. Mere eller mindre realistiske slutninger, vel at mærke.

Og derfor kan 6'ere's tilværelse somme tider opleves som at gå på hovedbiblioteket efter noget faglitteratur og så pludselig finde sig selv i afdelingen for kriminalromaner eller udlån af om ikke splatterfilm så i hvert fald i gyser-genren. 6'ere er ikke altid ligefrem faktuelle i deres tankevirksomhed.

*"Jeg har haft mange problemer i mit liv, det er bare ikke så mange af dem der er blevet til noget."*

Bøgerne forhandles pt. af udgiveren, NLP Huset – [www.nlphuset.dk](http://www.nlphuset.dk), men vil også senere være at finde i boghandlere og biblioteker.

**SLUT UDSALG – SPAR 50%!**  
**<http://butik.indsigtforslag.dk>**  
**- gælder indtil 30. juni 2011**

**Tilmeld dig**  
**Indsigts Forlags nyhedsmail**  
**- og få nyheder og gratis artikler**